ＪＲ伊予市駅前 街の交流拠点
手づくり交流市場

町家（まちや）

町家に来れば伊予市が見える！

2023年 9 月号

特産品販売所 営業時間
午前８時30分～午後７時
（年内無休）

新鮮野菜

◆ ボリューム満点で美味 「茄子ドック」 ◆

＜材料＞ なすび、ツナ、ミニトマト、とろけるチーズ、マヨネーズ、塩コショウ、ごま油
※分量はすべてお好みでOK。

＜作り方＞
① なすびを縦に切り目を入れ、1cm幅程度の溝を作る（やや広めの方が調理しやすい）。
横にも切り目を数か所入れておくと食べやすいですよ。ミニトマトは半切りに。
② なすびの溝に、ツナ・ミニトマト・溝で取ったなすびのみじん切りを挟み、
更にとろけるチーズをかける（または挟む）。
③ アルミホイルにごま油を薄く引き、具材を挟んだなすびを包み、隙間がなくなるようにしっかり閉じる。
④ トースター220℃で約 15 分蒸し焼きにしたら完成。
※彩りでピーマンの千切りなどを入れても OK。レモンの輪切りを入れるとさっぱり味に！

新鮮果物

旬の果物、ならびます！

地元産の果物がならびます！
いちじく、ぶどう etc
フレッシュでおいしい果物が、たくさん入荷します！
全国発送承ります。大切な方へ贈りませんか。
※入荷時期は年によって若干違いがあります。

鮮魚

㈲岡﨑鮮魚

鮮度・価格に自信あり！

秋を満載！

脂ののった戻りがつお、入荷いたしました！

刺身盛り合わせ等、ご予約承ります。

※天候により入荷しない日もあります。

花木

9月の花木

お彼岸に
しきび、さかき、花…
取り揃えております。

お知らせ

◆秋のお彼岸◆

彼岸の入りは９月20日（水）、明けは26日（火）です。
しきび、さかきが、たくさん入荷します。
団子、線香なども取り揃えております。

◆中秋の名月◆ ９月２９日（金）

お月見の準備をして、ゆっくり月を見上げてみませんか。

６月より町家駐車場内が一方通行になっております。
矢印にそって、お進み下さいませ。ご理解・ご協力お願いします。

◆パートさん急募◆

■仕事内容 レジ、接客、商品管理ほか
■勤務場所 町家特産品販売所
■勤務時間 (A)8:00～13:45 (B)13:30～19:15
※A、Bの二交替制
■休日 シフト制（土・日・祝の勤務あり）
■応募方法 電話連絡の上、履歴書を持参または郵送して下さい。
（後日面談）
■連絡先 (株)まちづくり郡中「町家」 089-946-7245

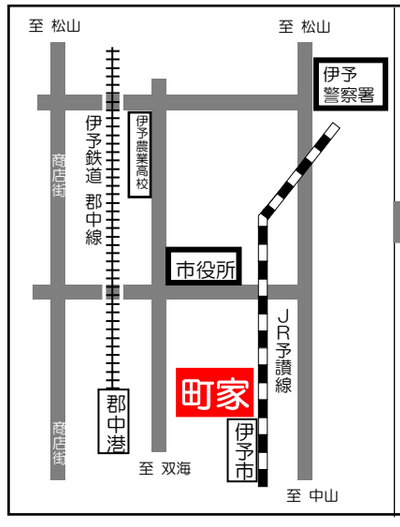
郡中まち元気推進協議会だより Vol. 9

朝晩の気温が少し下がったように感じますが、まだまだ日中の暑さに閉口です。引続き、熱中症に気をつけながらお過ごしください。

さて、お盆前の８月 11 日には、中庭にて第２回ほおずき市を開催しました。協議会のメンバーが丹精込めて育てた鉢植えと、枝付き、実を並べて販売しました。お盆にほおずきを飾るのは、丸みを帯びた形と炎のようなオレンジ色の見た目が、盆提灯に似ているのと、ご先祖様は体を持っていないため、ほおずきの空洞の中に宿ることができるから、と言われています。

また、13 日には、宇宙をテーマにした体験活動『コズミックカレッジ』を、中山栗の里公園で行いました。小中学生 12 名の参加を得て、講師の解説を聞きながら夏の星空を観察しました。ペルセウス座流星群が何度も確認され、天の川も綺麗に見えたので、子どもたちから歓声が上がりました。今後、秋や冬の星空観望会も企画し、子どもたちに宇宙への関心を持ってもらえたらと思います。

27 日には、約４年ぶりに、大規模移住フェア（大阪市）に出展しました。オンラインではなく、対面で話をすることで、来場者の方の希望や不安をしっかり聞き取ることの大切さを痛感しました。11 月には、移住モニターツアーも控えているので、ツアー参加および移住実現に向けて、フォローしていきます。



・電車をご利用の方
伊予鉄道郡中線『郡中港駅』
JR予讃線『伊予市駅』

下車、徒歩１分

お問合せ
株式会社まちづくり郡中
〒799-3113
愛媛県伊予市米湊 827-4
TEL 089-946-7245
FAX 089-946-7241
E-mail：gunchu@tune.ocn.ne.jp