ＪＲ伊予市駅前 街の交流拠点
手づくり交流市場

町家（まちや）

町家に来れば伊予市が見える！

2023年 7 月号

特産品販売所 営業時間
午前８時 30 分～午後７時
（年内無休）

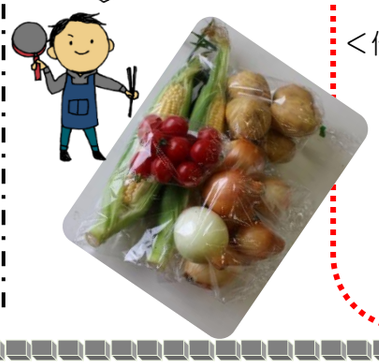
＜伊予彩まつり花火大会協賛 町家夏まつりのご案内＞

日時：７月３０日（日） 午後６時～午後９時
場所：町家中庭

ぽんぽこ・十彩会・伊予市商業協同組合青年部の出店、
伊予市箏曲こども教室によるお箏の演奏もあります。
ぜひお立ち寄りくださいませ！

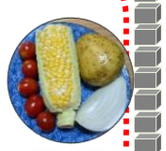
新鮮野菜

Men's クッキング



◆ 安（おやすく）・近（みじかで）・短（たんじかん） ちょっと大人の「コーン＆ポテトワインソース風味」 ◆

＜材料＞ じゃがいも、スイートコーン、ミニトマト、玉ねぎ、赤ワイン（100cc）、
しょうゆ（大さじ1）、みりん（大さじ1）、バター（少量） ※分量はすべてお好みでOK。



＜作り方＞

① じゃがいもは皮つきのままよく洗い切り目を入れておく。玉ねぎはみじん切りに。
② じゃがいもとスイートコーンを別々のラップに包み、電子レンジ 600W で約５分間…（A）
③ 鍋で赤ワインを沸騰させ、アルコールと水分を飛ばし、そこに玉ねぎ、しょうゆ、みりんを加えて煮詰める。水分が半分程度になれば、一旦火を止めてバターを加え、よく混ぜながら再度火にかければワインソースの完成…（B）
④ （A）をお皿に盛り、（B）を回し掛けて、ミニトマトを添えれば出来上がり。

※塩コショウやハーブソルト、マヨネーズなどでお好みの味に調整してね.

新鮮果物

夏の果物、ならびます！

もも、すいか、ブルーベリー etc
美味しくて、フレッシュな夏の果物が、続々と入荷します！
店頭に並ぶのを楽しみにお待ちくださいね！

鮮魚

㈲岡﨑鮮魚

鮮度・価格に自信あり！

☆夏の味覚

「ハモ」入荷中！

冷シャブで！ どうぞ！

※天候により入荷しない日もあります。

花木

７月の花

朝の涼しいときに、たっぷり水をやってください。

お知らせ

7月15日（土）・16日（日）
「あさがお市」※あさがおの販売は 5:00～行います。

「カブトムシ」プレゼント（22.23 日頃の予定）
詳細は、後日、町家に掲示されるポスター等をご覧ください。

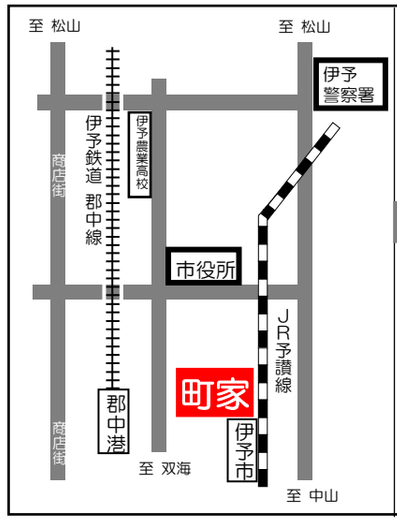
6月 23 日より町家駐車場内が一方通行になりました。
矢印にそって、お進み下さいませ。ご理解・ご協力お願いします。

郡中まち元気推進協議会だより Vol. 7

梅雨特有のジメジメした空気や暑さのなか、体調管理に気をつけながらお過ごしのことと思います。
6 月の第一～第三週の土曜日には、4 年ぶりに「伊予市ふれあい土曜夜市」が開催され、再開を待ち望んでいた多くの方で商店街が賑わいました。郡中だし楽の会では、郡中まち元気サロン来良夢にて『削り節などのだし試飲体験』を行い、子どもさんも含めて 100 人近い方が、3 種類のだしの香りや味を確認しながらクイズに回答してくださいました。伊予市は、市内の通りの名前にも使われている「花かつお」の生産量日本一のまちとして知られています。郡中だし楽の会では、削り節とだし文化を広く内外に伝え、地域の価値として残していきたいと考えています。

また、郡中俳句ポスト（春季）においては、13 名、27 句の投句があり、3 句の入選句を各ポスト設置場所付近に掲示しています。皆さんも、郡中をテーマに詠まれた一句を、お気軽にポストに投じてみてください。ただいま、夏の句をお待ちしています。

今月は、恒例の「あさがお市」や「カブトムシプレゼント」を予定しています。幅広い年代の方が、ワクワクした気持ちで、行ってみたいと思えるまちを目指して今後も活動を続けていきますので、各行事については、別途チラシや町家ＨＰのチェックをお願いします。



・電車をご利用の方
伊予鉄道郡中線『郡中港駅』
JR予讃線『伊予市駅』

下車、徒歩１分

お問合せ
株式会社まちづくり郡中
〒799-3113
愛媛県伊予市米湊 827-4
TEL 089-946-7245
FAX 089-946-7241
E-mail：gunchu@tune.ocn.ne.jp