ＪＲ伊予市駅前 街の交流拠点
手づくり交流市場

町家（まちや）

町家に来れば伊予市が見える！

2023年 6 月号

特産品販売所 営業時間
午前８時 30 分～午後７時
（年内無休）

新鮮野菜

◆ 梅雨を乗り切る！「季節の食材おつまみ」 ◆

＜材料＞ じゃがいも、ピーマン、ニンニク、豚バラ肉、卵、ミニトマト、サラダ油、小麦粉、片栗粉、塩コショウ又はハーブソルト ※分量はすべてお好みでOK。

＜作り方＞
① じゃがいもは短冊切り、ピーマンは輪切り、豚バラ肉は5cm程度に切る。…（A）
② にんにくは皮をむいておく
③ 溶き卵に（A）の食材をくぐらせ、小麦粉と片栗粉（同量）を混ぜたものを衣としてまぶす。…（B）
④ フライパンにサラダ油を少量ひき、（B）とにんにくを揚げ焼きに。
こんがりきつね色に揚がったらキッチンペーパーにのせ、余熱と油を取る。
⑤ お好みで塩コショウやハーブソルトなどをふりかけ、ミニトマトを添えて完成！

※小麦粉と片栗粉の二刀流で『しっとり＆カリッと』感を演出。おとなのおつまみとして、ビールやワインと一緒にどうぞ。
※じゃがいもの切れ端は素揚げにしてフライドポテトにして添えてもOK！

新鮮果物

町家びわ市開催！

＜中庭・特産品販売所にて＞

3日（土）・17日（土） 9:00～

贈答用の全国発送も承ります。
収穫状況により、入荷量がかわります
お早目のご来店をお勧めいたします。
なお、事前のご予約も承ります。
詳しくはスタッフまでおたずね下さい。

鮮魚

㈲岡崎鮮魚

おとうさん いつもありがとう

鮮度・価格に自信あり！

6月18日（日）は、父の日
お刺身、にぎり寿司が特売です！
お父さんにいかがでしょうか？

※天候により入荷しない日もあります。

花木

花・野菜苗

きれいな花、元気な苗が入荷！

お知らせ

伊予市郡中
まちなかレンタサイクル
マチャリン
&
e-bike
（電動アシスト付自転車）

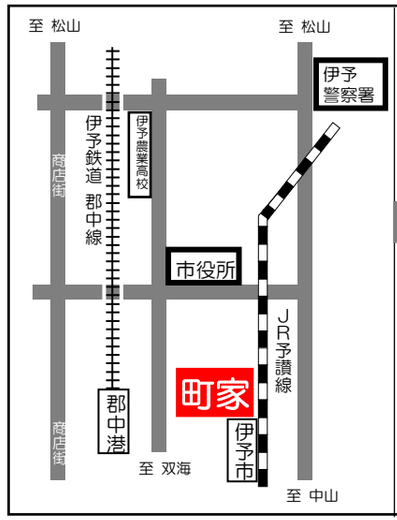
ちょい乗りでも、がっつりでも…レンタルします！

＜利用料変更のお知らせ＞
令和５年６月１日（木）～
マチャリンの利用料は、１時間につき 200 円といたします。
※「最初の１時間は無料」の割引はありませんので、ご了承ください。
e-bike の利用料は、変更ありません。1 時間 500 円(3 時間超～1 時間 300 円)

＜伊予市ふれあい土曜夜市のご案内＞
４年ぶりに土曜夜市が、開催されます！
日時：６月３日・１０日・１７日 午後５時～午後９時
場所：伊予市商店街 （歩行者天国）

郡中まち元気推進協議会だより Vol. 6

肌寒さや暑さが交互に訪れる日々ですが、皆さまお元気でお過ごしでしょうか。
5 月 8 日より、新型コロナウイルス感染症がインフルエンザなどと同じ位置づけになったことに伴い、人の行き来が増えてきました。気持ちや行動が前向きになったことを表すように、先月は 2 件の移住・起業相談を受けました。まず、4 年後に U ターンし、空いている実家でシェアハウスを運営希望の 40 代女性。そして、同じく 3、4 年後に J ターンし、交通の便が良く暮らしやすいまちへの移住を希望する 50 代男性。どちらも関東在住の方です。まだ先の話ではありますが、準備期間をしっかり取って、情報収集や各機関とのつながりを作っておこうとされる熱心な姿勢は、お 2 人ともに共通していました。今後互いに連絡を取り合いながら、相談者のニーズに応じた情報提供や、選んでよかったと思える移住につながるよう、サポートしていけたらと考えています。
また、今月は、伊予市ふれあい土曜夜市が 4 年ぶりに開催され（6 月 3 日・10 日・17 日）、当協議会と郡中だし楽の会では、『削り節などのだし試飲体験＆来良夢カフェ』を行います。
首を長くして待っていた土曜夜市に、皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひお出かけください。賑わうまちが楽しみですね。



・電車をご利用の方
伊予鉄道郡中線『郡中港駅』
JR予讃線『伊予市駅』

下車、徒歩１分

お問合せ
株式会社まちづくり郡中
〒799-3113
愛媛県伊予市米湊 827-4
TEL 089-946-7245
FAX 089-946-7241
E-mail：gunchu@tune.ocn.ne.jp