ＪＲ伊予市駅前 街の交流拠点
手づくり交流市場

町家（まちや）

町家に来れば伊予市が見える！

2023年 11 月号

特産品販売所 営業時間
午前８時 30 分～午後７時
（年内無休）

◆パートさん急募◆

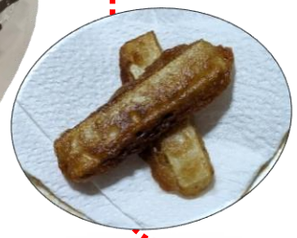
■仕事内容　レジ、接客、商品管理ほか
■勤務場所　町家特産品販売所
■勤務時間　(A)8:00～13:45　(B)13:30～19:15
　※A、Bの二交替制
■休日　シフト制（土・日・祝の勤務あり）
■応募方法　電話連絡の上、履歴書を持参または郵送して下さい。
　（後日面談）
■連絡先　（株）まちづくり郡中「町家」 089-946-7245

新鮮野菜

◆ 旬の栄養！「ごぼう天」 ◆

＜材料＞ ごぼう、ホットケーキミックス、卵、醤油、青のり、水

＜作り方＞
① ごぼうをよく洗い、長さ五センチ程度に切りそろえ、薪割りのように半分に切る。
皮は栄養たっぷりなので、むかずに食べやすいように隠し包丁を入れておく。
※大きいごぼうは、食べやすいように細かく切る。
② 水、溶き卵、ホットケーキミックスをよく混ぜて衣を作る。
③ フライパンに油を1cmほど入れて、衣をつけたごぼうを揚げたら出来上がり。
④ 青のりなどをふりかけて食べれば、いい香りで美味。
※卵なしでも美味しく作れます。
硬い場合は、最初にレンチンするか揚げた後に切ってもOK。



郡中まち元気推進協議会だより　Vol. １１

今年の秋は、久しぶりに、秋の各種イベントがほぼ通常どおり行われているようです。子どもたちの歓声が響くと、元気をもらえますね。これからますます活気のある日々が続きますように！

さて、今月開催の移住体験モニターツアーですが、予想以上に多くの方から申込みが届いております。ほぼ全員の方が、夏に開催された移住フェアやセミナー等に参加されていました。コロナ禍の３年間、仕事や家族のありようについて考え、見直そうとしている方は多いのではないでしょうか。その中で、暮らしの質や幸福感を上げるための手段として、移住を選択するケースがあると思います。移住候補地見学の場所に郡中を選んだ理由としては、地域コミュニティに参加しやすい適度な田舎感、海の近くでのゆったりした暮らし、農的なスローライフ、災害が少ない安全な場所、自然の豊かさ、愛媛県人の穏やかなイメージなどが挙げられました。

もちろん、移住＝人生の楽園ではありません。ツアーでは、先輩移住者の率直な意見も参考にしながら、この場所での暮らしをイメージし、限られた時間のなかで、話し、見て、食べて、伊予市を楽しんでいただけるようサポートしたいと思います。

新鮮果物

みかん・キウイ 続々登場！

地元産の新鮮でおいしい秋の果物をお楽しみください。
お買い得な訳あり品にもあえるかも！

全国発送承ります。大切な方へ贈りませんか。
※入荷時期は年によって若干違いがあります。

鮮魚

㈲岡崎鮮魚

鮮度・価格に自信あり！

大人気商品！

骨がない！食べやすい！

「天然鯛の切り身」
（手作業で骨を抜いています）

・ハギ・ナゴヤフグのさしみ
出始めました！
刺身盛り合わせ等、ご予約承ります。
※天候により入荷しない日もあります。

花木

お花いろいろ

パンジー・ビオラ・シクラメン　など

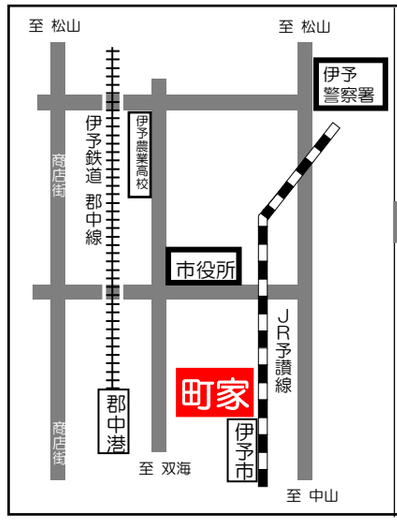
お知らせ

11 月 12 日（日）愛媛サイクリングの日

伊予市郡中
まちなかレンタサイクル
マチャリン ・ **e-bike**
（電動アシスト付自転車）

１人１台利用料金　２時間まで★無料★
（但し、保証金１台 1,000 円お預かりします。）

町家は「アオアシスタンプラリー」スタンプ設置店です。
設置期間 ： 10 月 7 日～11 月 26 日



・電車をご利用の方
伊予鉄道郡中線『郡中港駅』
JR予讃線『伊予市駅』

下車、徒歩１分

お問合せ
株式会社まちづくり郡中
〒799-3113
愛媛県伊予市米湊 827-4
TEL　089-946-7245
FAX　089-946-7241
E-mail：gunchu@tune.ocn.ne.jp